

## 開天門迎曙光\_祈禱文

身體放鬆，中軸穩定，十指指間相對，與宇宙之光聯結，進入高我意識。只有無條件之愛的能量可以帶我們行遍宇宙，融合一切存有。將光與無條件的愛注入地球，再將地球放入心輪，順時鐘方向轉動，大聲唸出。

祈禱文 1：

噢！感恩上天的恩賜，感謝「光的臨在」！我請求原諒！我的無知和慾望傷害了我所居住的美麗星球，破壞了地球的生態。我請求天地的原諒！祈求偉大的宇宙本源之光，幫助我升起內在無條件的愛，我將不再傷害土地，大自然，也不再傷害人人彼此。

請幫助我將來自您的光與無條件的愛穿越我的身體、進入我的心輪，讓我心中的地球母親得以淨化，獲得充分光與愛的能量。我祈願地球平衡穩定，新冠肺炎疫情緩解、各項天然災難平息。祈願臺灣國富民豐，風調雨順，國泰民安！

（祈禱文唸三遍）

此時地球的愛和自己的心重新合一，現在將地球母親從心輪往下移動，男生到太陽神經叢（胃附近），女生到子宮，此時地球以逆時針方向旋轉，並大聲唸出：

祈禱文 2：

噢！親愛的地球母親，感謝您賜予我寶貴的生命，讓我在愛中與您連結，並以無條件的愛和宇宙萬物合一，在慈悲、勇氣與智慧中愛自己、愛他人，愛大自然，與萬物共創美好、祥和的新地球。

（祈禱文唸三遍）

深呼吸三次

（唸自己的名字）合十感恩